



กันไว้ ดีกว่าแก้

อย่ามองข้ามความปลอดภัยในช่วงปิดเทอม

สร้างความปลอดภัยทางน้ำให้กับเด็ก

พ่อแม่ ครู ผู้ปกครอง ปลุกฝังให้เด็กๆ เรียนรู้
การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำที่ถูกต้อง
ตามหลัก **ตะโกน โยน ยื่น**

ช่วยด้วย !!



โยน อุปกรณ์ลอยน้ำ
ให้โดน หรือ ตกตรงหน้า
ผู้ประสบภัย

ตะโกน เรียกผู้ใหญ่
ให้ช่วยเหลือ

ยื่น อุปกรณ์
ให้ผู้ประสบภัย



ห้ามกระโดดลงไปช่วยคนจมน้ำ
แม้ว่าจะว่ายน้ำเป็น

สุขบัญญัติ 7 : ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท



เบอร์โทร
1669

การป้องกัน การจมน้ำในเด็กเล็ก

แบบนี้สิ! ปลอดภัย



อย่าใกล้

เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้ เพราะอาจเผลอสลัดตกลงไปในน้ำ

01

กำหนดบริเวณ/พื้นที่เล่นที่ปลอดภัย

อย่าเก็บ

เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้



อย่าก้ม

อย่าก้ม หรือระเริงลงในบ่อน้ำ อ่างน้ำ ถังน้ำ เพราะอาจจะหัวทิ่มลงไปในภาชนะ



ข้อแนะนำสำหรับผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก

- ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กคลาดสายตาแม้เพียงชั่วขณะ เช่น ขณะทำงานบ้าน ดูแลโทรทัศน์ เปิด-ปิดประตูบ้าน
- จัดการแหล่งน้ำที่เด็กสามารถเข้าถึงได้ เช่น การเทน้ำทิ้งหลังจากใช้งาน ปิดฝาคุ่ม/ถังน้ำ ที่บรรจุน้ำไว้ ล้อมรั้วบ่อน้ำ สร้างประตูกั้น
- กำหนดพื้นที่เล่นให้เด็ก และใช้คอกกั้น เมื่อไม่ให้เด็กออกไปในจุดอันตรายต่างๆ

02

พื้นที่เล่น/คอกกั้นเด็กที่ปลอดภัย

- เหมาะกับเด็กอายุ 0 - 2 ปี หรือหุ้ดใช้เมื่อเด็กสามารถปีนได้
- ความสูงอย่างน้อย 51 เซนติเมตรขึ้นไป
- คอกกั้นแบบมีซี่ราว ต้องมีช่องว่างไม่เกิน 6 เซนติเมตร
- ส่วนที่ยื่นออกมาด้านบนของคอกกั้น ไม่ควรเกิน 1.5 มิลลิเมตร
- ควรเป็นแนวตั้ง (เพราะแนวขวางเด็กสามารถเหยียบปีนได้)
- คอกกั้นเด็กแบบมีประตูเปิด - ปิด ต้องมีตัวล็อกหรือตัวยึดที่แน่น
- วัสดุที่ใช้มีความปลอดภัยสำหรับเด็กตามมาตรฐาน



DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dp>
www.facebook.com/thalinyuj



1422
กรมควบคุมโรค